

Trägerné Godó Gabriella

Születési idő: 1959.08.26.

Születési hely: Budapest

Tanulmányok:

1973-1977.: Patrona Hungariae Gimnázium

1978-1981.: OTKI Egészségügyi Főiskola, Gyógytornászképző Szak
-okl. gyógytornász

Diploma száma

43/1981

Szakképesítés

Gyógytornász

Tudományos Társasági Tagság

Magyar Gyógytornászok Társasága (titkár, etikai bizottsági tag)

Magyar Gerincgyógyászati társaság

Munkahelyek

1981-1994.: Országos Orvosi Rehabilitációs Központ

1994-1995.: Országos Sportegészségügyi Intézet

1996-: Gerincgyógyászati nemzeti központ (Budai Honvédkórház, Gerincgyógyászati és Rehabilitációs Osztály)

gyógytornász

1998-2012 vezetőgyógytornász

Postgraduális képzés

Nemzetközi McKenzie Intézet

- The Lumbar Spine (1995)
- The Cervical Spine (1996)
- Problem Solving (1998)
- Advanced Problem Solving (1998)

Proprioceptiv Neuromuscular Facilitatio (M. Knott-Concept)

- Basic Cours (1996, Radolfcell)
- Advanced Cours (1997, Radolfcell)

Magyar Egészségügyi Minisztérium és az Izraeli MASHAV

- Kineziológia (1998)

Magyar Gyógytornász Társaság

- Manuálterápia (nyaki gerinc-vállöv, 1997)

Moszkvai Manuális Medicina társaság

- Speciális manuálterapeuta képzés
 - Medence (2000. 03)
 - Ágyéki gerinc (2000.05)
 - Háti gerinc (2000. 09.)
 - Nyaki gerinc (2001. 02.)

Viszen Nemzetközi Egészségügyi Továbbképzések Centruma

- perifériás idegmobilizáció (2007. 04. 12.)

Stott Pilates

matt technika (2010)

refomer (2011)

Euro Medicina

Lymphoedema drainage tanfolyam (2013. 04. 19.)

Szakmai tevékenység

Fizioterápiás kezelés önálló végzése:

fizioterápiás vizsgálatokon alapuló diagnózis és kezelési terv felállítása,

a graduális és a fent említett postgraduális képzések alkamával elsajátított fizioterápiás kezelések, módszerek, speciális technikák alkalmazása a gyógyító és a prevenció tevékenységben.

Tudományos munka

- Előadások
 - Gyógytornász Kongresszus (1996, Szeged)
A PNF módszer alkalmazásának lehetőségei az ágyéki gerinc ostoperatív kezelésében
 - Magyar Gyógytornász Társaság tudományos gyűlés (1996 Lukács Klub)

A PNF módszer alkalmazásának lehetőségei az ágyéki gerinc postoperatív kezelésében

- MOT tudományos gyűlés (1998, Budapest)

A PNF módszer alkalmazásának lehetőségei az ágyéki gerinc ostoperatív kezelésében

- Reha Hungary kongresszus (2000, Budapest)

A PNF módszer alkalmazásának lehetőségei az ágyéki gerinc postoperatív kezelésében

- MOT Kongresszus (2005,Salgótarján)
-

A lumbális szegmentális instabilitás diszfunkciói és kezelési elvei

MOT kongresszus 2006

A gyógytornász szerepe a gerincbetegségek kivizsgálásában, és kezelésében

Magyar Gerincgyógyászati Társaság Tudományos Ülése
(2006Bükfürdő)

Az időskori gerinc Fizioerápiája

Magyar Gerincgyógyászati Társaság Tudományos Ülése,(2007,
Bükfürdő)

- Publikációk

- Ca és Csont Gondolatok az osteoporozis fizioterápiás kezeléséről
- Mozgásterápia Aktív lumbális stabilizáció

- Továbbképzésben való részvétel

Gyógytornász képzés (demonstráció, gyakorlat)
Medikus képzés (demonstráció)
Fizioterápiás szakorvos képzés (oktatás)

Reumatológusok tudományos gyűlése (2002, 2003, Eger)

Családorvosok továbbképzése (2003, Kaposvár)

A gerinc fizioterápiája

Országos kézilabda Szövetség, edzők továbbképzése (2003, Fonyód)
Az ágyéki gerinc stabilizációja

Megyei gyógytornászok és testnevelők továbbképzése
(Békéscsaba,2010)

Konferenciákon való részvétel

Gyógytornász kongresszus 1996-2010
MOT kongresszus 1998-2012
Fiatal Otopédek kongresszusa 2003, 2004
Magyar Gerincgyógyászati társaság tud. gyűlése 1997-2012
OROM 2003,2004, 2005, 2010
Reha Hungari 2000